

令和元年度 東京都・多摩市合同 総合防災訓練

2019/9/1 日 9:00~13:00

VR防災体験車で災害を体感!



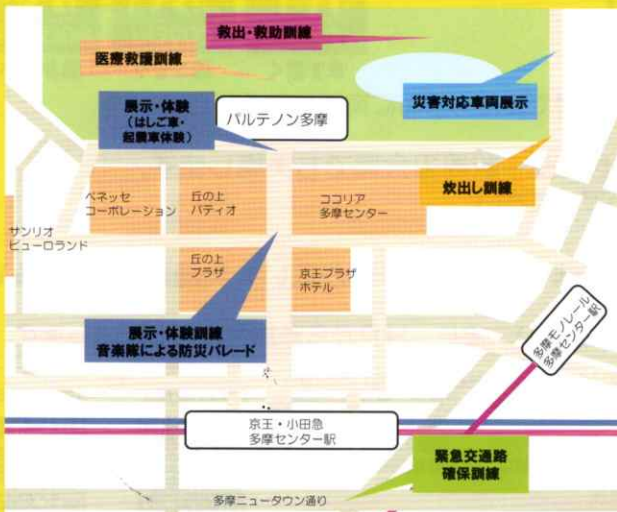
会場

多摩センター駅周辺

東京都多摩市落合一丁目



体験型訓練に参加しよう!!



救出・救助訓練

自衛隊・警察・消防と地域住民の
かっこいい救出の姿を見に行こう!

自助共助・展示体験・応急復旧訓練

防災ってなに? 防災したらどうすれば?などを学ぼう!

災害対応車両展示

各防災関係機関の車が集結するよ! かっこいい車に乗ろう!

医療救護訓練

医師、歯科医師、薬剤師などを中心に、病院
前に展開される救護所での訓練をするよ!

炊出し訓練

陸上自衛隊、日本赤十字社、多摩市が連携して調理した
カレーライス、五目御飯を食べよう! ※配食はなくなり次第終了

主催: 東京都・多摩市

健康都市



<http://www.city.tama.lg.jp/>



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

【 9/1(日)訓練内容・スケジュール 】

主な訓練内容	会場	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30
住民避難訓練		→							
シェイクアウト訓練	会場全体		→						
自助・共助訓練 展示・炊出	パルテノン 大通りほか	→							
緊急交通路 確保訓練	多摩ニュー タウン通り		→						
医療救護訓練	パルテノン 多摩・きらめ きの池周辺			→			→		
救出救助 活動訓練	多摩中央 公園					→			

※その他、避難所運営訓練、緊急物資輸送訓練などを実施します。
※訓練時間は天候等により変更の可能性があります。

「黄色のごみ袋」を活用して
安否確認訓練を行いましょ！

「無事」を示す黄色い旗やハンカチと同じように、「黄色のごみ袋」(多摩市指定ごみ袋「もやせるごみ・汚れたプラスチック」用)を「無事」を示す“しるし”として活用しましょう！
清掃などの地域の行事の際、黄色のごみ袋を掲示してから参加してもらい、併せて安否確認訓練を行いましょ！



ほかにも自衛隊、警視庁、
東京消防庁の音楽隊
による防災パレードがあるよ！
見に来てね！



手軽にできるシェイクアウト訓練に参加しよう！
「3つの安全行動」をご家庭・職場などで！



実施日時 令和元年9月1日(日) 9:30
※上記の日時に実施が困難な場合は、9月1日～9月8日の期間で任意の日時に実施してください。

訓練場所 それぞれの自宅・職場などで実施してください。多摩センター駅周辺会場でも実施します。
※自動車、歩行など移動時は安全管理のため訓練を行わないでください。

実施内容 午前9:30に地震の揺れから身を守る安全行動を(まず低く、頭を守り動かない)実施してください。
詳細は、多摩市HP (<http://www.city.tama.lg.jp/>)をご覧ください。また、HPから参加登録をお願いします。

地震防災訓練アプリを使って訓練に参加しよう

スマートフォンをご利用の方は、地震防災訓練アプリを利用して訓練を実施することができます。アプリをダウンロードし、訓練の日時を設定すると、設定した日時に緊急地震速報のブザー音が鳴ります。

STEP1: 地震防災訓練アプリをダウンロードしてください。(Google playまたはApp Storeより「地震防災訓練」で検索、または①を読み取ってください。)
STEP2: ダウンロード後に、アプリを起動し、画面の説明に沿って訓練の登録を行ってください。訓練登録の際は、訓練登録用QRコード(②)を読み取ってください。

【訓練登録用QRコード等】

② 【訓練名】シェイクアウト訓練

【訓練日時】令和元年9月1日9時30分

※別の日時に実施する場合は、任意の日時に登録してください。

【訓練ID】190019

① 【Android版】



【iphone版】

